

## CR de la sortie Initiation Cascade de Glace :

Nous sommes partis de Voiron à 6H30, et arrivés à 8h00 à la gare de la Grave. Personnellement j'avais les yeux rivés sur thermomètre de la voiture qui ne voulait pas descendre en dessous en 0°C, et même remontait vers +3°C. Je me suis juste dit que je n'avais pas pris les combis de canyon.

Mais non, arrivé aux Fréaux, on a pu voir que toutes les cascades étaient formées. Et même encore bleutées. Elles commencent seulement à blanchir. Sandrine, Adrien, et Florent préparent leurs sacs, règlent leurs crampons, mangent un dernier biscuit (après on ne quitte plus les moufles) et hop sur le chemin de la face Nord.

Arrivée au pied de la cascade à environ 9h00. Là on prend le temps de regarder et analyser les dangers objectifs, par quel chemin on grimpe, où peut-on trouver un relai....

A 10h00, 2 cordes de 70m sont installées en moulinette et nos vaillants guerriers se lancent à l'assaut de la paroi. Certains avec une facilité déconcertante et d'autres qui n'ont vu la paroi que de la base... (Respect à Sandrine qui malgré ses efforts, reconnaît que c'est pas du tout son truc, et qui regardait le vallon ensoleillé de l'autre côté en se gelant les pieds et les mains !)

Après avoir fait les moulinettes en tous sens nos 2 garçons ont pu se lancer en tête sur les broches déjà posées.... commentaire à chaud : "Ah....ben.... on vérifie beaucoup plus l'ancrage..... et on serre les fesses !!)

Et à 12h00 pétantes récupération de tout le matos because la cascade commence à se transformer en rivière : Dans le jargon, on appelle ça un HoldUp :-))

12h30, on descend.

13h30 Picnic par 20°C à l'ombre (Sandrine revit)

14h00 Départ

15h30 Voiron

18h00 bière

20h00 Je dors.