

13 octobre 2018 : Manips de cordes à Crossey



La sortie de ce samedi-là a eu lieu sur le site des Gorges de Crossey. Endroit historique et combien utile lorsque l'on veut bosser les manips car tout y est possible, et en plus on est tranquille peu de gens savent apprécier ce site.

Olivier a donc emmené 11 personnes du club EVA mais aussi du club CERAC (club de Charavines partenaire et ami) pour « manipuler » de la corde.

Au programme :

- Révision/apprentissage des nœuds (cabestan, demi-cabestan, mule, chaise).
- Encordements (2 et 3 personnes, anneaux courts et longs, sans baudrier et avec).
- Progression en corde tendue, assurage court, mise en place d'une main courante.
- Atelier rappel sur la petite dalle, puis fil d'araignée grotte des buis.

Tout ça bien évidemment dans une bonne humeur et dans l'envie de partager et de rencontrer. Et puis c'est toujours super de se rappeler les manips de cordes et aussi d'échanger les pratiques.



La prochaine fois, on améliorera encore un peu en proposant une mise en situation réelle en plus.

Merci à Olivier pour son implication, et aussi à tous les participants !!

A très vite (au 23) pour une prochaine sortie.

